Тамбовское областное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Тамбовский государственный музыкально-педагогический институт им. С.В.Рахманинова»
392000, г. Тамбов, ул. Советская, 87
тел.: (4752) 725220, e-mail: tgmpi@tgmpi.ru

Уважаемые коллеги!

Факультет повышения квалификации и переподготовки специалистов ТГМПИ им. С.В.Рахманинова

приглашает Вас на онлайн курсы повышения квалификации

«Профилактика эстрадного волнения и формирование концертной готовности в музыкальном образовании»

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Профилактика эстрадного волнения и формирование концертной готовности в музыкальном образовании» реализуется с целью повышения профессионального уровня преподавателей учреждений дополнительного образования детей, средних специальных и высших учебных заведений, работников учреждений культуры и др.

Трудоёмкость программы: 24 часа.

Формат курсов: очный с применением дистанционных образовательных технологий (онлайн)

Период обучения: 17-19 ноября 2026 г. (с 10.00 до 13.00)

Стоимость обучения: 2700 руб.

Форма проведения: дистанционная на базе сервиса Яндекс Телемост. Обязательное условие – присутствие онлайн с подключением видеокамеры и микрофона.

Целевая аудитория: Программа рассчитана на преподавателей ДМШ, ДШИ, музыкальных училищ, колледжей, училищ искусств, музыкально-педагогических средних и высших учебных заведений, руководителей и работников музыкальных коллективов, культурно-досуговых учреждений, концертных организаций, учителей музыки, музыкальных работников дошкольных образовательных учреждений.

Курсы проводит кандидат педагогических наук, доцент кафедры народной художественной культуры ТГМПИ им. С.В.Рахманинова, член Ассоциации музыкальных психологов и психотерапевтов Новочук Павел Александрович.

Программа включает в себя:

1. Теоретический материал – посвящен природе эстрадного волнения, его типам, причинам, физиологическим механизмам.
2. Практические занятия – направлены на освоение телесных, дыхательных техник и майндфулнес, диагностику зажимов, работу с тревожными мыслями и эмоциями. Предложенные техники и упражнения адаптированы к специфике музыкальной деятельности.

Программа практико-ориентированная: основное время уделено освоению техник и упражнений.

Темы курса:

1. Эстрадное волнение: природа, диагностика и техники саморегуляции
2. Репетиционный этап: встраивание саморегуляции в учебный процесс
3. Концертный день: организация устойчивой концертной готовности и интегративные техники

После окончания курсов слушателям будет выдано удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

Заявки на участие присылайте до 1**3 ноября 2026 года** включительно.

Задать вопросы по курсу и подать заявку на обучение
Вы можете, позвонив или написав декану ФПК и ПС ТГМПИ им. С.В.Рахманинова
Новиковой Марии Вячеславовне
Тел.: 8(4752)75-52-85, (+79004963549), Электронный адрес: fpk@tgmpi.ru